

التقرير النصف السنوي 2026

لجمعية المشي والجري بالأحساء

سنة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

1,939 مستفيداً

4 برامج رياضية

96.3% حوكمة

التقرير النصف السنوي | H1 2026

نص فقرتك

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



كلمة خادم الحرمين الشريفين

إن الإنسان هو أساس التنمية، وهدفها الأول، وسنعمل على تمكينه من تحقيق طموحاته، وتعزيز جودة حياته، وبناء مجتمع حيوي ينعم بالصحة والرفاه.

خادم الحرمين الشريفين

الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله

ستة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة



كلمة صاحب السمو الملكي ولي العهد

طموحنا أن تكون المملكة العربية السعودية نموذجًا رائدًا في جودة الحياة، وأن تصبح ممارسة الرياضة جزءًا من نمط الحياة اليومي للمجتمع.

صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد رئيس مجلس الوزراء
حفظه الله

ستة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة



ارتباطنا برؤية المملكة 2030

تسهم جمعية المشي والجري بالأحساء في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 من خلال تعزيز ممارسة النشاط البدني، وتحسين جودة الحياة، وتمكين العمل التطوعي، وبناء شراكات مجتمعية مستدامة، ودعم الابتكار والتحول الرقمي في القطاع غير الربحي والرياضي.



مجتمع حيوي

تعزيز ممارسة الرياضة كأسلوب حياة وتحسين جودة الحياة



قطاع غير ربحي

تمكين العمل التطوعي وبناء الشراكات المجتمعية



عام الذكاء الاصطناعي

دعم التحول الرقمي في القطاع الرياضي عبر SportOS



برنامج جودة الحياة

المساهمة في مستهدفات برنامج جودة الحياة 2030

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجود وحياة

كلمة رئيس مجلس الإدارة

تواصل جمعية المشي والجري بالأحساء مسيرتها نحو تحقيق رسالتها في تعزيز ثقافة النشاط البدني، وترسيخ الرياضة كأسلوب حياة، انطلاقاً من إيمانها بأن بناء مجتمع أكثر صحة وحيوية يبدأ من مبادرات نوعية، وشراكات فاعلة، وعمل مؤسسي مستدام.

ويأتي هذا التقرير النصف السنوي ليوثق أبرز ما تحقق خلال النصف الأول من عام 2026، ويعكس مسيرة من العمل الجاد والإنجاز، وما أثمر عنه من برامج ومبادرات نوعية أسهمت في توسيع نطاق الأثر المجتمعي، وتعزيز جودة الحياة، والإسهام في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030.

لقد حرصت الجمعية خلال هذه الفترة على تنفيذ برامجها وفق رؤية استراتيجية واضحة، تجمع بين التميز المؤسسي، والابتكار، وبناء الشراكات، والاستثمار في الكفاءات الوطنية، إيماناً بأن الأثر الحقيقي يقاس بما يتركه العمل من قيمة مستدامة في المجتمع.

وإن ما تحقق من منجزات لم يكن ليتحقق لولا توفيق الله أولاً، ثم الدعم الذي تحظى به الجمعية من قيادتنا الرشيدة، والتكامل بين أعضاء مجلس الإدارة، وفريق العمل، والمتطوعين، وشركائنا الاستراتيجيين، والداعمين، الذين كان لهم دورٌ أساسي في تحويل الخطط إلى إنجازات، والطموحات إلى واقع ملموس يخدم المجتمع.

وننظر إلى المرحلة المقبلة بعزيمة وطموح أكبر، لمواصلة تطوير برامجنا، وتعزيز الابتكار، وتوسيع شراكاتنا، وترسيخ مكانة الجمعية كنموذج وطني رائد في الرياضة المجتمعية والعمل غير الربحي، بما يسهم في بناء مجتمع أكثر نشاطاً وصحة وجودة حياة.

وفي الختام، أتقدم بخالص الشكر والتقدير لكل من أسهم في دعم مسيرة الجمعية، وأسأل الله أن يوفقنا جميعاً لمواصلة العطاء، وأن يديم على وطننا الغالي أمنه وازدهاره في ظل القيادة الرشيدة ل خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وسمو ولي عهده الأمين رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز – حفظهما الله –، وأن يبارك جهود الجميع لما فيه خير الوطن والمجتمع.

أماني بنت أحمد العمير

رئيس مجلس الإدارة

جمعية المشي والجري بالأحساء

المحتوى

01 — نبذة عن الجمعية

من نحن · الرؤية والرسالة · القيم · الهيكل التنظيمي

02 — الملخص التنفيذي

لوحة المؤشرات · أبرز الأرقام

03 — البرامج الرياضية

ساعة رياضة · سباق المتقاعدين · سباق الأنجال · مسار الهمة

04 — المبادرات المجتمعية

791 مستفيداً · الشراكات المجتمعية

05 — التدريب وبناء القدرات

514 مستفيداً · دورة التطوع الصحي · التثقيف الرياضي

06 — الإنجازات المؤسسية

الحوكمة 96.3% · الابتكار · SportOS

07 — شركاء النجاح

الشراكات الاستراتيجية

08 — الأثر المجتمعي

قصص النجاح · المؤشرات

09 — التوجهات المستقبلية

رؤية النصف الثاني 2026



جمعية المشي والجري بالأحساء
AL ahsa Walking and Running association

01

نبذة عن الجمعية

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حي

من نحن

جمعية المشي والجري بالأحساء هي أول جمعية رياضية متخصصة بالمشي والجري في محافظة الأحساء، تعمل على نشر ثقافة النشاط البدني وتعزيز الصحة العامة من خلال برامج ومبادرات مجتمعية وشراكات استراتيجية تسهم في رفع جودة الحياة.

الرؤية

رفع نسبة ممارسي الرياضة في المجتمع من ١٤٪ الى ٤٠٪ بحلول عام 2030.

الرسالة

تقديم برامج تساهم في تحقيق جودة الحياة من خلال رياضة المشي والجري على مستوى محافظة الاحساء.

القيم المؤسسية



الابتكار

تطوير حلول رياضية مجتمعية مبتكرة



الشغف

الإيمان بقدرة الرياضة على تغيير الحياة



الثقة

بناء علاقات شفافة مع الشركاء والمستفيدين



التميز

السعي نحو الأفضل في كل برنامج ومبادرة



التعاون

العمل الجماعي لتحقيق الأثر المجتمعي



أول جمعية رياضية متخصصة بالمشي والجري في محافظة الأحساء

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

الملخص التنفيذي

ستة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

لوحة المؤشرات التنفيذية – النصف الأول 2026

634

مشاركاً في البرامج الرياضية

4

برامج رياضية رئيسية

791

مستفيداً من المبادرات المجتمعية

514

مستفيداً من التدريب والتثقيف

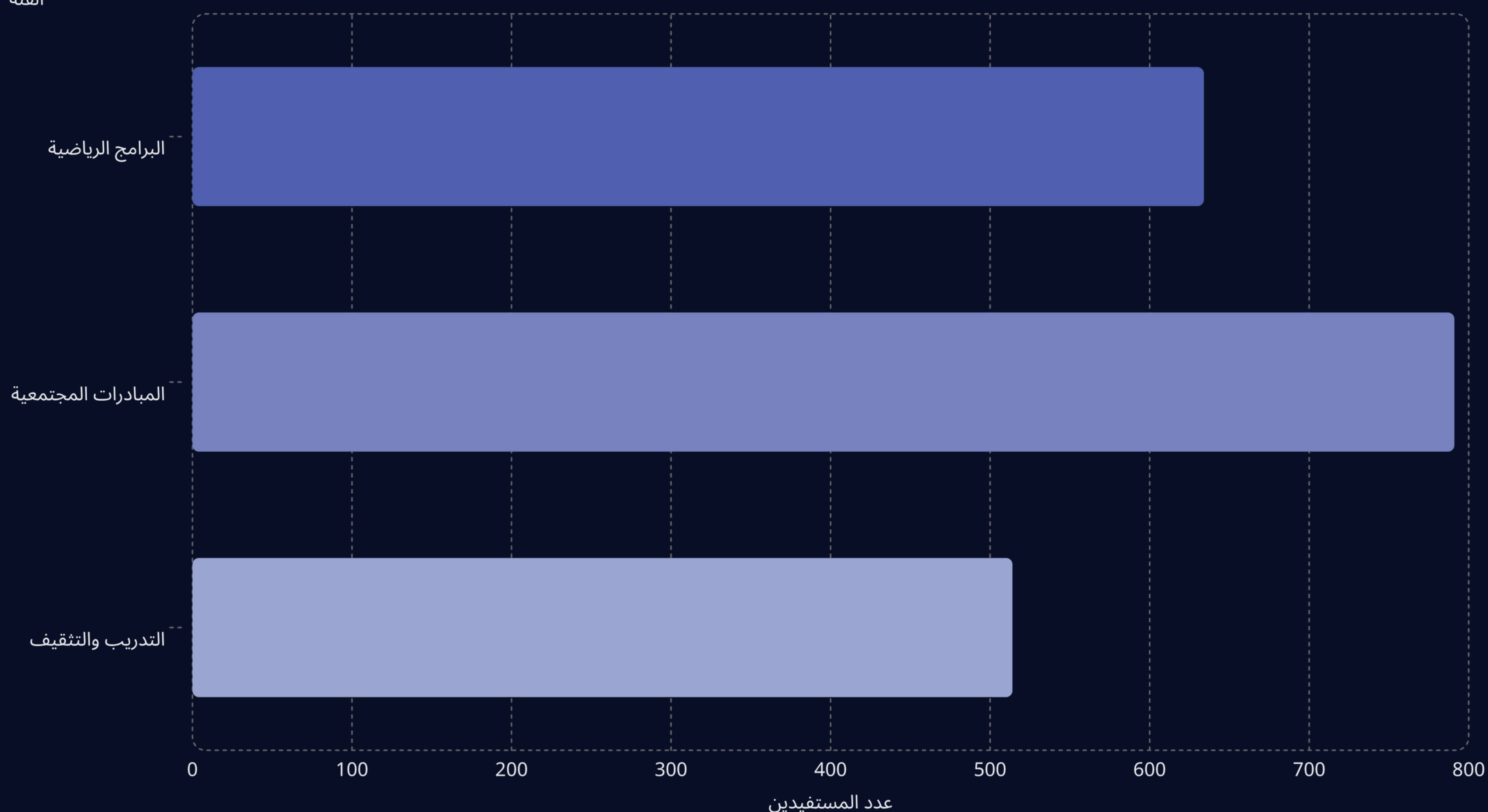
1,939

إجمالي المستفيدين

96.3%

درجة الحوكمة المؤسسية

الفئة



البرامج المنفذة
7 برامج ومبادرات

إجمالي المستفيدين
1,939 مستفيداً

الشراكات
4 شراكات استراتيجية

سنة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

03

البرامج الرياضية

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

238

مشاركاً

البرامج الرياضية

ساعة رياضة

مبادرة مجتمعية تشجع أفراد المجتمع على تخصيص ساعة أسبوعياً لممارسة النشاط البدني ضمن بيئة منظمة.

الفئة المستهدفة

جميع أفراد المجتمع

الهدف

رفع الوعي الصحي وتحسين جودة الحياة

مؤشر الأداء

238 مشاركاً خلال النصف الأول 2026

الأثر

تعزيز ممارسة الرياضة بشكل منتظم وتحسين الصحة العامة



أبرز النتائج: ارتفاع ملحوظ في الوعي الصحي وانتظام المشاركين في ممارسة النشاط البدني الأسبوعي

تحسين جودة الحياة ✓

رفع الوعي الصحي ✓

ممارسة منتظمة للرياضة ✓

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة



50

مشاركاً

البرامج الرياضية

سباق المتقاعدين

برنامج رياضي مخصص لكبار السن يهدف إلى تشجيعهم على ممارسة النشاط البدني وتعزيز جودة حياتهم، مع توفير بيئة آمنة ومحفزة للمشاركة المجتمعية.

الفئة المستهدفة
المتقاعدون وكبار السن

الهدف
تعزيز النشاط البدني لكبار السن

مؤشر الأداء
50 مشاركاً خلال النصف الأول 2026

الأثر
رفع جودة الحياة وتعزيز الترابط الاجتماعي

أبرز النتائج: تعزيز الترابط الاجتماعي بين كبار السن وتحسين مستوى نشاطهم البدني اليومي

✓ رفع جودة الحياة

✓ تعزيز النشاط البدني

✓ الترابط الاجتماعي

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

256

مشاركاً

البرامج الرياضية

سباق الأنجال

برنامج رياضي موجه للأطفال والناشئة يهدف إلى غرس ثقافة الرياضة منذ الصغر وتنمية روح المنافسة والثقة بالنفس.

الفئة المستهدفة
الأطفال والناشئة

الهدف

غرس ثقافة الرياضة منذ الصغر

مؤشر الأداء

256 مشاركاً خلال النصف الأول
2026

الأثر

تنمية المهارات الحركية وتعزيز الثقة
بالنفس وتشجيع الأسر على النشاط
البدني



أبرز النتائج: أعلى نسبة مشاركة بين البرامج الأربعة — 40% من إجمالي المشاركين
الرياضيين
نص فقرتك

✓ تعزيز الثقة بالنفس

✓ تنمية المهارات الحركية

✓ مشاركة الأسر في الرياضة

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

مسار الهمة

مسار رياضي تفاعلي صمم لزيادة مشاركة أفراد المجتمع في رياضة المشي والجري، ورفع الوعي بأهمية النشاط البدني.

الفئة المستهدفة

أفراد المجتمع من مختلف الفئات

الهدف

زيادة ممارسة المشي وتعزيز المشاركة المجتمعية

مؤشر الأداء

90 مشاركاً خلال النصف الأول 2026

الأثر

نشر ثقافة الرياضة ورفع الوعي بأهمية النشاط البدني

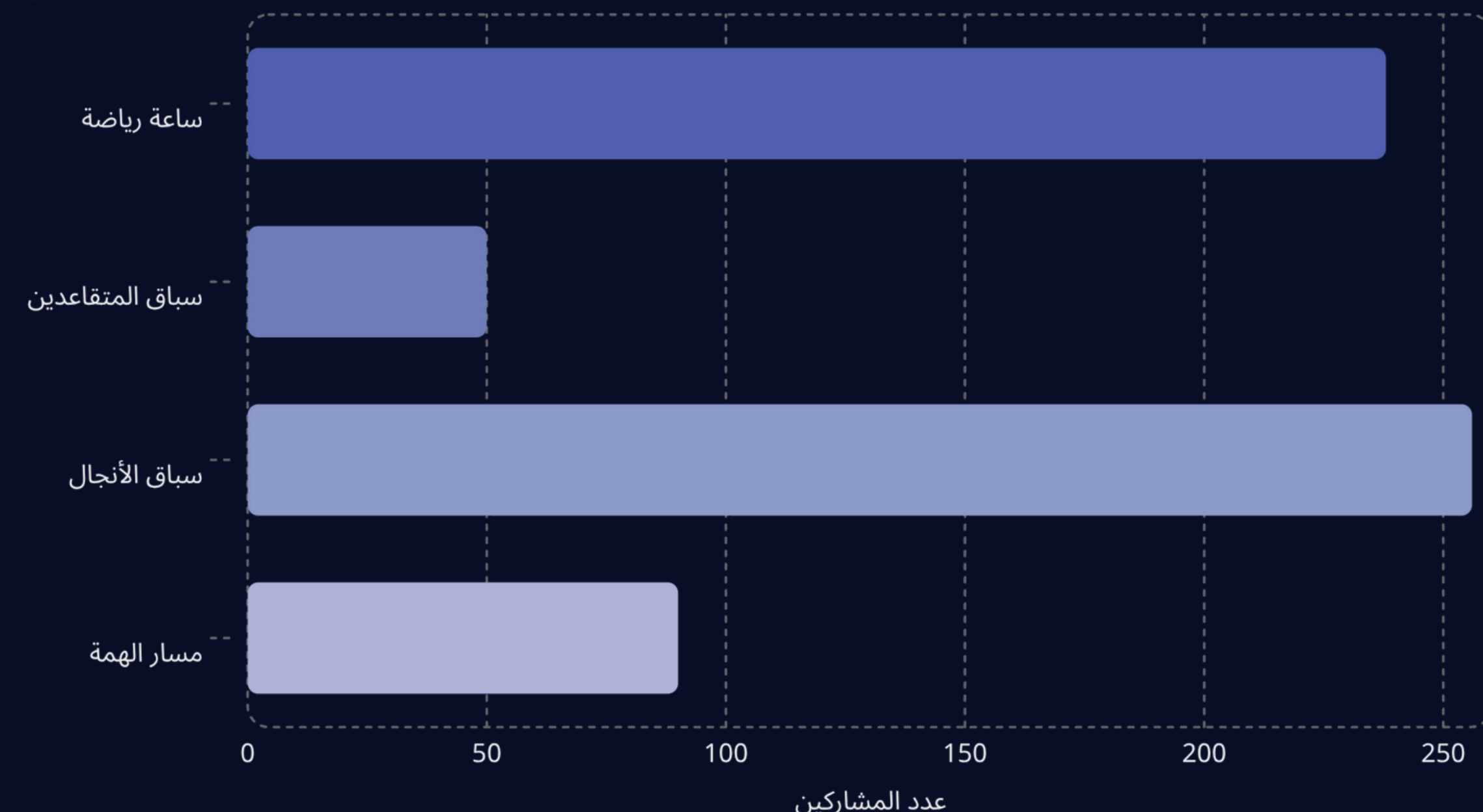
أبرز النتائج: نجاح المسار في استقطاب فئات متنوعة من المجتمع وتحفيزهم على الاستمرار في ممارسة المشي

✓ تعزيز المشاركة المجتمعية

✓ زيادة ممارسة المشي

✓ نشر ثقافة الرياضة

الفئة



سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

المبادرات المجتمعية

سته أشهر من الأثر.... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

المبادرات المجتمعية

791 مستفيداً

إجمالي المستفيدين من المبادرات المجتمعية

نفذت الجمعية عدداً من المبادرات المجتمعية والورش التعريفية بالشراكة مع الجهات الحكومية وغير الربحية بهدف الوصول إلى شرائح أوسع من المجتمع.



ركن تعريفى بجمعية تفاؤل

500 مستفيد

تعزيز الوعي بأهمية الرياضة المجتمعية وبناء شراكات مع القطاع غير الربحي.



ركن تعريفى بمدرسة دور العلوم

200 مستفيد

التعريف برسالة الجمعية وبرامجها ونشر ثقافة النشاط البدني.



ورشة التمكين المجتمعي بالرياضة

41 مستفيداً

تعزيز التمكين المجتمعي من خلال الرياضة ودعم المشاركة المجتمعية.



ركن تعريفى بنادي الفتح

50 مستفيداً

التعريف بخدمات الجمعية واستقطاب المهتمين بالرياضة المجتمعية.

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

05

التدريب وبناء القدرات

ستة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

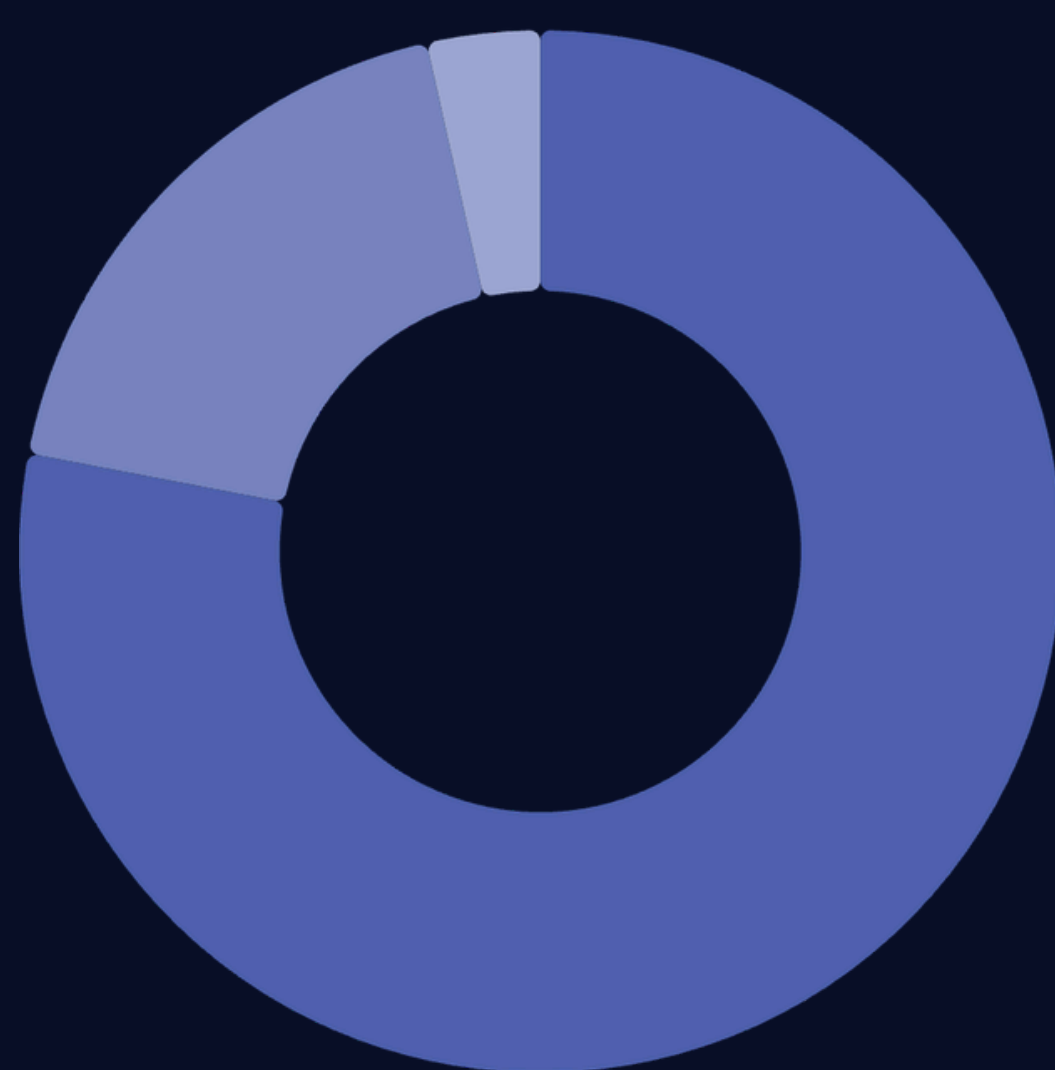
برامج التدريب والتثقيف

إجمالي المستفيدين

514

مستفيداً

حرصت الجمعية على تنفيذ برامج تدريبية وتوعوية لتعزيز الثقافة الصحية والرياضية وبناء قدرات المتطوعين.



دورة التطوع الصحي · 78.02%

ورشة التثقيف الرياضي · 18.48%

ورشة وازن حياتك · 3.5%

دورة التطوع الصحي

401 مستفيداً

إعداد وتأهيل المتطوعين للعمل في المبادرات الصحية والرياضية.

ورشة التثقيف الرياضي

95 مستفيداً

تعزيز المعرفة بأساسيات النشاط البدني وأثره في الوقاية من الأمراض.

ورشة وازن حياتك

18 مستفيداً

رفع الوعي بالتوازن بين الغذاء والنشاط البدني والصحة النفسية.

سنة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة



جهات
مشاركة

الأحساء

جمعية المشي والجري بالأحساء
Al Ahsa Walking and Running Association

جمعية المشي والجري بالأحساء

الأهداف

06

الإنجازات المؤسسية

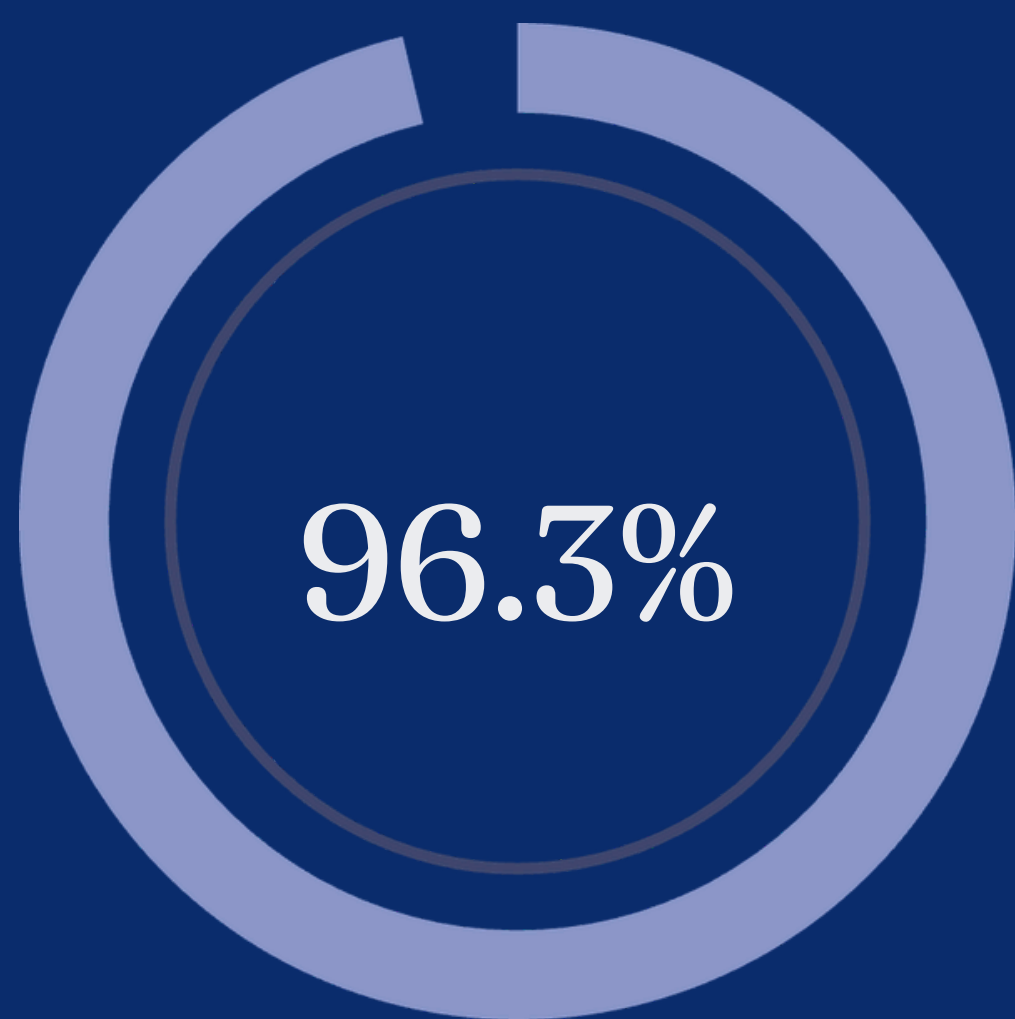
سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

الرسالة

رئيس الجمعية

أ. أماني أحمد العمير

الحوكمة المؤسسية



حوكمة متميزة

تعكس هذه النسبة مستوى مرتفعاً في تطبيق معايير الحوكمة المؤسسية، والتزام الجمعية بالشفافية والامتثال والكفاءة.

المعايير الرئيسية للحوكمة

معيار الامتثال والالتزام

يركز على مدى توافق المنظمة مع الأنظمة واللوائح والضوابط السارية، ويشمل:

- الالتزام بأهداف المنظمة التأسيسية ولوائحها الداخلية
- عقد اجتماعات الجمعيات العمومية وإدارتها بشكل نظامي
- تطبيق اللوائح الأساسية وحياسة سجلات منظمة

معيار الشفافية والإفصاح

يهتم بنشر المعلومات وإتاحتها لأصحاب العلاقة والجمهور، ويتضمن:

- الإفصاح عن البيانات المالية والأنشطة وتقارير الأداء
- إتاحة الفرصة للمستفيدين وأصحاب المصلحة للاطلاع على المعلومات
- تطبيق سياسات واضحة تمنع تضارب المصالح وتحمي المبلغين

معيار السلامة المالية

يضمن الاستخدام الأمثل للموارد وتحقيق الاستدامة، ويشمل:

- وجود سياسات مالية واضحة ومحددة
- اعتماد مصفوفة صلاحيات دقيقة تعزز الرقابة الداخلية
- إعداد التقارير المالية الدورية والالتزام بالشفافية في مصادر التمويل والصرف

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

حققت جمعية المشي والجري بالأحساء إنجازًا نوعيًا بفوزها ضمن أفضل أربعة مشاريع ابتكارية في معسكر الابتكار في التقنيات الرياضية الذي نظمته جامعة الملك فيصل، من خلال مشروع Sport Intelligence Platform (SportOS) — منصة ذكية تعتمد على الذكاء الاصطناعي والرؤية الحاسوبية لتحليل الأداء الرياضي ودعم التحكيم واكتشاف المواهب.

Sport Intelligence Platform (SportOS)



أفضل 4 مشاريع ابتكارية



جامعة الملك فيصل



الذكاء الاصطناعي والرؤية الحاسوبية

تطوير الفكرة

بناء فكرة SportOS القائمة على الذكاء الاصطناعي والرؤية الحاسوبية



الفوز والتكريم

الحصول على التكريم ضمن أفضل أربعة مشاريع ابتكارية

التسجيل في المعسكر

الانضمام لمعسكر الابتكار في التقنيات الرياضية بجامعة الملك فيصل

التأهل للمراحل النهائية

نجاح المشروع في الوصول إلى المراحل النهائية من المنافسة

يعكس هذا الإنجاز توجه الجمعية نحو الابتكار ودعم مستهدفات رؤية المملكة 2030.

مكونات منصة SportOS



الرؤية الحاسوبية

تحليل الحركة والأداء الرياضي لحظياً باستخدام كاميرات ذكية



الذكاء الاصطناعي

خوارزميات متقدمة لاستخراج المؤشرات وتحليل البيانات



لوحة التحكيم

دعم قرارات التحكيم بالبيانات الدقيقة وتقليل الأخطاء



اكتشاف المواهب

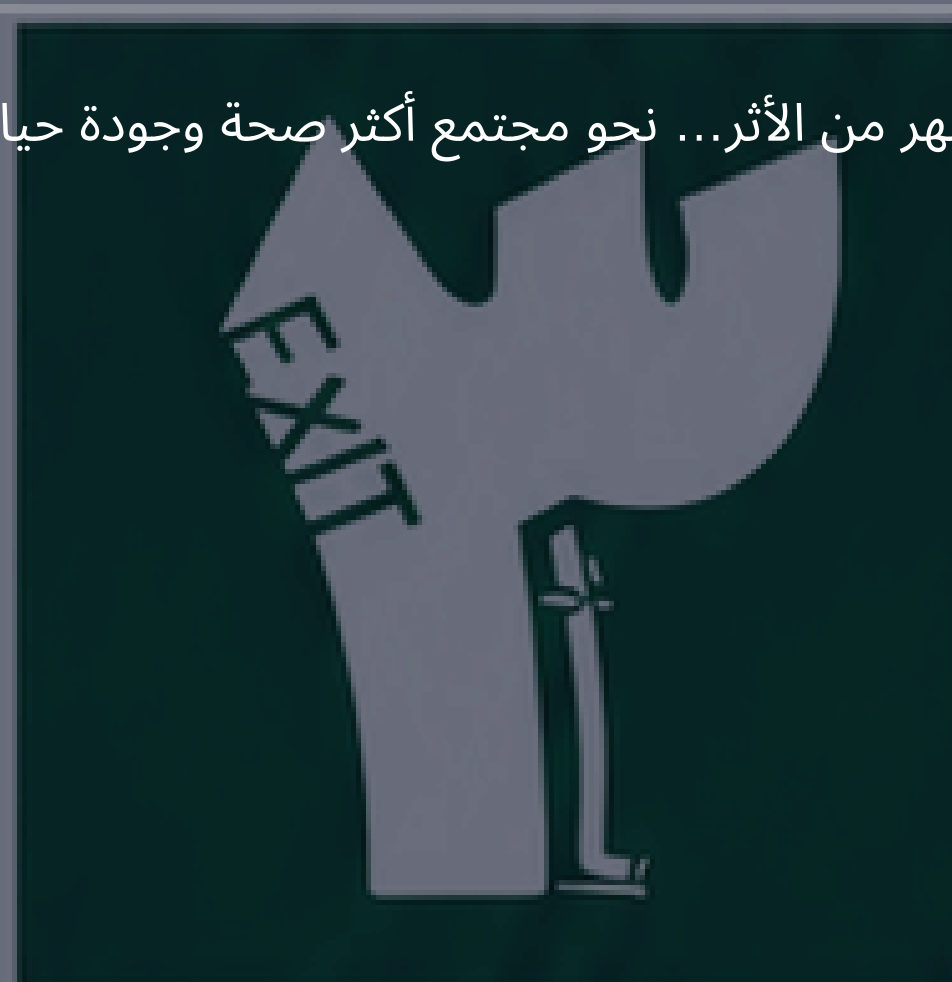
تحديد المواهب الرياضية الواعدة بناءً على مؤشرات الأداء



07

شركاء النجاح

ستة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة



جمعية النجاح الشبابية الاجتماعية

شركاء النجاح

نفخر بشراكتنا الاستراتيجية التي أسهمت في تحقيق أثر مجتمعي مستدام، ونؤمن بأن النجاح الحقيقي يُبنى على التعاون والتكامل بين جميع القطاعات.

الجهات الأكاديمية والحكومية

جامعة الملك فيصل

شريك في معسكر الابتكار في التقنيات الرياضية

القطاع غير الربحي

جمعية تفاؤل

500 مستفيد من الشراكة

القطاع الرياضي

نادي الفتح

شريك في الفعاليات الرياضية المجتمعية

القطاع التعليمي

مدرسة دور العلوم

200 مستفيد من الشراكة

791

مستفيداً من الشراكات

4

شراكات مجتمعية

3

قطاعات

(حكومي، غير ربحي، رياضي)

سنة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

الأثر المجتمعي

ستة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

الأثر المجتمعي الشامل

ساهمت برامج الجمعية خلال النصف الأول من عام 2026 في تحقيق أثر مجتمعي واسع يمتد عبر محاور متعددة تدعم مستهدفات رؤية المملكة 2030 وبرنامج جودة الحياة.

1,939

إجمالي المستفيدين

634

مشاركاً رياضياً

791

مستفيداً مجتمعياً

514

مستفيداً تدريبياً

4

برامج رياضية

7

برامج ومبادرات منفذة

40%

الأطفال والناشئة

256 من 634 مشاركاً رياضياً

الأثر الصحي

رفع مستوى المشاركة الرياضية بين مختلف الفئات العمرية وتعزيز الصحة العامة.

8%

كبار السن

50 من 634 مشاركاً رياضياً

الأثر الاجتماعي

نشر ثقافة المشي والجري كأسلوب حياة وتعزيز الترابط المجتمعي.

78%

المتطوعون المؤهلون

401 من 514 مستفيداً تدريبياً

الأثر المؤسسي

بناء شراكات استراتيجية مع الجهات الحكومية وغير الربحية.

52%

حصة المبادرات المجتمعية

791 من 1,939 إجمالي المستفيدين

الأثر التنموي

تمكين المتطوعين وتأهيلهم ودعم مستهدفات رؤية 2030.

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة



09

التوجهات المستقبلية

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

أهداف النصف الثاني 2026

نسعى خلال النصف الثاني إلى تحقيق قفزة نوعية في الأثر المجتمعي والمؤسسي، بناءً على ما تحقق في النصف الأول من إنجازات.

1

إطلاق برامج رياضية نوعية جديدة تستهدف فئات لم تُخدم بعد

2

التوسع في الشراكات الاستراتيجية مع الجهات الحكومية والخاصة

3

زيادة عدد المستفيدين من البرامج والمبادرات

4

رفع ساعات العمل التطوعي وتأهيل كوادر جديدة

5

تعزيز الاستدامة المالية وتنويع مصادر الدعم

6

توسيع استخدام التقنيات والذكاء الاصطناعي في الرياضة المجتمعية

7

تطوير منصة SportOS وتوسيع نطاق تطبيقها

ستة أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة

نمشي مع المجتمع... ونصنع الأثر

جمعية المشي والجري بالأحساء

معاً نحو مجتمع أكثر نشاطاً وصحة وجودة حياة

الموقع الإلكتروني

www.wra.org.sa

تواصل معنا

تويتر | إنستغرام | سناب شات

awara_ksa@wra.org.sa

جمعية المشي والجري بالأحساء

AL ahsa Walking and Running Club

البريد الإلكتروني

Info@wra.org.sa

التقرير النصف السنوي 2026 — جميع الحقوق محفوظة لجمعية المشي والجري بالأحساء

سته أشهر من الأثر... نحو مجتمع أكثر صحة وجودة حياة