

التقرير السنوي

لجمعية المشي والجري بالأحساء

2025

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



ولي العهد، وصاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

نحن ننظر إلى القطاع غير الربحي بأنه قطاع مهم في دعم مسيرة التعليم ومسيرة الثقافة والرياضة وفي قطاع الصحة وفي القطاع البحثي، وسنعمد على القطاع الغير ربحي بشكل رئيس جداً.



المشي والجري ليست مجرد رياضة،

بل أسلوب حياة يزرع الصحة،
النشاط، والوعي في كل مجتمع

كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله الذي وفق الجادين في طاعته، فوجدوا سعيهم مشكوراً
قال تعالى: { وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ } [النوبة : 105]
وبعد:

إن هذا الالتزام الذي قطعناه على أنفسنا كمؤسسين وأعضاء مجلس إدارة الجمعية المشي والجري بالأحساء للمضي قدماً للإرتقاء بالمجال الرياضي بمحافظة الأحساء. فإننا نفخر دائماً بكل ما حققناه من إنجازات ونجاحات، وتسعى إلى مواصلة مسيرة التقدم والنمو واضعين المستقبل نصب أعيننا ومستنديين إلى مجموعة من الركائز المبنية على الأسس السليمة للعمل بالقطاع الغير ربحي مع التركيز على تحقيق النمو المستدام.

ومن هذا المنطلق فإننا نسخر كافة إمكانياتنا لدعم وتطوير المجال الرياضي بكافة فئاته والتي هي رأس مالنا الأساسي مع استمرار التزامنا الكامل تجاه مستفيدينا ومساهميننا والمجتمع الذي تخدمه. وها نحن اليوم نواصل وضع معايير الريادة والتميز في العمل الرياضي الغير ربحي بخطى الاستدامة وركيزة التطور والنماء لمواصلة مسيرة التقدم والنجاح.

سائلين الله أن نكون عند حسن ظن الجميع لخدمة المجتمع الأحسائي، داعية الله أن يعيننا على تحمل الأمانة، وأن يبلغنا آمالنا إنه سميع مجيب. راجين من المولى سبحانه أن يوفقنا جميعاً لما يحبه ويرضاه إنه سميع مجيب.



أماني بنت أحمد العمير

كلمة المدير التنفيذي

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين.

نضع بين أيديكم هذا التقرير السنوي الذي يستعرض حصاد جمعية المشي والجري بالأحساء خلال عام 2025، موثقا ما تحقق من منجزات ومبادرات، بفضل الله أولا، ثم بدعم مجلس الإدارة، وبجهود فريق العمل، وبعبء المتطوعين، وبثقة شركائنا وداعمينا.

لقد واصلت الجمعية خلال هذا العام أداء رسالتها في ترسيخ ثقافة المشي والجري وتعزيز نمط الحياة الصحي، بما يسهم في رفع جودة الحياة، وذلك عبر تنفيذ برامج وفعاليات مجتمعية تستهدف مختلف الفئات، وتوفير بيئات محفزة وآمنة للممارسة، إلى جانب إطلاق مبادرات توعوية وتطوعية تسعى إلى توسيع الأثر داخل محافظة الأحساء.

كما حرصنا على الارتقاء بمنظومة العمل المؤسسي، من خلال الالتزام بمبادئ الحوكمة والشفافية، ورفع كفاءة التشغيل، وتطوير الإجراءات الداخلية، وتوثيق المنجزات وقياس الأثر قدر الإمكان، بما يعزز الاستفادة ويعظم العائد الاجتماعي لبرامج الجمعية. وفي سياق متصل، عملنا على بناء شراكات نوعية فاعلة تساند توجهات الجمعية وتفتح آفاقا أوسع لخدمة المجتمع.

وإن ما تحقق هذا العام يعد محطة مهمة في مسار ممتد نحو أهدافنا الاستراتيجية، وبحفزنا لمضاعفة الجهود خلال العام القادم عبر التوسع في المبادرات، وتعزيز المشاركة المجتمعية، والارتقاء بتجربة المستفيد، وتجويد البرامج بما يتوافق مع احتياجات المحافظة وتطلعاتها.

وفي الختام، أتقدم بخالص الشكر وعظيم التقدير لمجلس الإدارة، ولكل داعم وشريك ومتطوع ومنتسب، ولكل من أسهم معنا في صناعة هذا الأثر. سائلين المولى عز وجل أن يبارك الجهود، وأن يديم على وطننا نعمة الصحة والأمن والازدهار.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،،



أحمد محمد السعيدي

من نحن؟

تأسست جمعية المشي والجري بالأحساء بقرار من المركز الوطني للتنمية القطاع غير الربحي بتاريخ 3 أكتوبر 2022 وهي أول جمعية رياضية بالأحساء تحت إشراف وزارة الرياضة

الجهة المشرفة:

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



وزارة الرياضة
Ministry of Sports

الرؤية:

رفع نسبة ممارسي الرياضة في
المجتمع من 14% إلى 40% بحلول
عام 2030

الرسالة:

تقديم برامج تساهم في تحقيق جودة
الحياة للمواطن السعودي من خلال رياضة
المشي على مستوى محافظة الأحساء

القيم:

الشغف، التميز، الابداع، التعاون، الثقة

نطاق الخدمة

الفئة المستهدفة:

ذوي الإعاقة 

المرأة 

الخبراء
والمختصين 

الشباب 

الطفل 

الأحساء

خدماتنا

- التدريب والتأهيل الرياضي
- نشر ثقافة ممارسة الرياضة
- اكتشاف المواهب الرياضية
- تمكين رواد الأعمال في المجال الرياضي
- تسهيل استخدام التقنيات المتطورة والتطبيقات الرياضية

أعضاء مجلس الإدارة



رئيس مجلس الإدارة
أ. أماني بنت أحمد محمد العمير



عضو مجلس الإدارة
م. نامي بن عبدالله نامي النامي



المشرف المالي
أ.سامي بن عبدالرحمن ابراهيم النغموش



نائب رئيس مجلس الإدارة
أ. حذيفة بن صلاح بن عبدالله المري



عضو مجلس الإدارة
أ. يوسف بن محمد بن علي الشقايق



عضو مجلس الإدارة
أ. فهد بن صالح محمد اللحام



عضو مجلس الإدارة
أ. صالح بن محمد بن قاسم القرع

تقييم أداء مجلس الإدارة – ٢٠٢٥

في إطار تعزيز الحوكمة ورفع كفاءة الأداء المؤسسي، تم تنفيذ تقييم شامل لأداء مجلس الإدارة وفق نموذج معتمد يغطي الجوانب التنظيمية والاستراتيجية والرقابية.

عدد عناصر التقييم	37 عنصر	منهجية القياس	مقياس من (0-5) وتحويل النتائج إلى نسبة مئوية
عدد محاور التقييم	6 محاور	آلية الاحتساب	متوسط النتائج لكافة العناصر

محاور التقييم

1 الملاحظات والتوجه الاستراتيجي

وضوح الدور والملاحظات
فاعلية اتخاذ القرار
توجيه الاستراتيجية ومتابعتها
تقييم أداء المدير التنفيذي

2 هيكل وتشكيل المجلس

ملاءمة عدد الأعضاء
تنوع الخبرات
استقلالية المجلس
فاعلية الأعضاء واللجان

3 اللجان المنبثقة

عدد اللجان وكفاءتها
وضوح الأدوار
مستوى التعاون والتكامل

4 إجراءات العمل والاجتماعات

انتظام الاجتماعات
وضوح جدول الأعمال
توفر المعلومات قبل الاجتماع
إدارة فعالة للنقاش واتخاذ القرار

5 مؤشرات الأداء والرقابة

تحديد مؤشرات الأداء الرئيسية
متابعة المخاطر
جودة التقارير المالية والإدارية

6 الواجبات والمسؤوليات

تعريف الأعضاء بمهامهم
متابعة تنفيذ التوصيات
اعتماد الخطط الاستراتيجية
مراجعة السياسات والهيكل التنظيمي

الحوكمة واجتماعات مجلس الإدارة واللجان

إجمالي الاجتماعات
خلال عام ٢٠٢٥
18 اجتماع

اجتماعات مجلس الإدارة
خلال العام ٢٠٢٥
4 اجتماعات

اجتماعات اللجنة المالية

4 اجتماعات

اجتماعات اللجنة الطبية

4 اجتماعات

اجتماعات اللجنة التنفيذية

4 اجتماعات

اجتماعات الجمعية العمومية

أهم المخرجات

اعتماد التقارير السنوية
إقرار الميزانية والخطة التشغيلية
اعتماد تشكيل المجلس واللجان

عدد الاجتماعات: 2 اجتماع

اجتماع الجمعية العمومية الغير عادي
يناير 2025
اجتماع الجمعية العمومية العادي
نوفمبر 2025

العضوية



أعضاء

6

عضوية الفئة الفضية

عضو

36

جمعية عمومية

أعضاء

1

عضوية الفئة الذهبية

أعضاء

0

عضوية الفئة البرونزية



يسعدنا انضمامكم لعضوية
الجمعية عبر الرابط التالي:

أهداف الجمعية



المساهمة في
إقامة الأنشطة
الرياضية والتأهيل
لدى المجتمع



المساهمة في
تطوير التقنيات التي
تدعم منظومة
الاقتصاد الرياضي



نشر ثقافة
التسويق
الرياضي في
المجتمع



تأهيل المختصين
في المجال
الصحي الرياضي



التوعية بأهمية
ممارسة الأنشطة
الرياضية لدى
المجتمع



تشجيع النمط
الصحي النشط
المنتظم بين فئات
المجتمع

اكتشاف الموهوبين في الرياضة



تميزنا في عام ٢٠٢٥

نفخر بحصولنا على 3 دروع تكريمية



حصلت جمعية المشي والجري بالأحساء على ثلاث دروع تكريمية خلال عام 2025، تقديرًا لجهودها المستمرة في تعزيز الرياضة المجتمعية وترسيخ ثقافة التطوع الصحي، وما قدمته من مبادرات ذات أثر اجتماعي وصحي ملموس.



وجاء التكريم الأبرز من وزارة الرياضة للسنة الثانية على التوالي، بمناسبة اليوم السعودي والعالمي للتطوع، اعترافًا بدور الجمعية في تنفيذ برامج تطوعية نوعية أسهمت في نشر الوعي بأهمية النشاط البدني وتحسين جودة الحياة في المجتمع.

كما نالت الجمعية درع التطوع الصحي، نظير إسهاماتها في تشجيع العمل التطوعي ونشر الوعي الصحي، ودورها الفاعل في خلق بيئة محفزة على تبني نمط حياة صحي ومستدام. وفي جانب الوقاية الصحية، حصلت الجمعية على درع الوقاية من خلال مشاركتها في مبادرة "أحرق عليهم"، التي هدفت إلى تعزيز النشاط البدني وتحفيز المجتمع على حرق السعرات الحرارية عبر ممارسة مختلف الرياضات، بما يدعم الوقاية ويعزز الصحة العامة.



أبرز مخرجات ٢٠٢٥



البرامج
الرياضية

برنامج رياضي 23

إجمالي
البرامج

برنامج 42

البرامج
الترفيهية

برنامج ترفيهي 1

أيام عالمية
ومناسبات وطنية

7 برامج ومناسبات

البرامج
الثقافية

برنامج ثقافي 6

الورش
التدريبية

5 ورش تدريبية

إجمالي المشتركين 3,077 مشترك

أبرز الجهات المشاركة

هيئة تطوير
الأحساء
Al Ahsa Development Authority



وزارة الرياضة
الهيئة العامة للرياضة
محافظة الأحساء



وزارة الرياضة
Ministry of Sport



أمانة الأحساء
ALAHSA MUNICIPALITY



جمعية المشي والجري
Walking and Running Association

أبرز البرامج المنفذة



مسار الأثير 2

مسار مشي ليلي في بيئة صحراوية بعيدًا عن التلوث الضوئي، أتاح للمشاركين تجربة فريدة لمشاهدة النجوم وذرار المجرة أثناء ممارسة المشي في الطبيعة.

الهدف

التعرف على السماء ومشاهدة النجوم وتشجيع المجتمع على استكشاف الطبيعة.

احصائيات البرنامج

إجمالي المشاركين

64 مشارك



موقع الفعالية :

جودة - شمال الأحساء



الفئة المستهدفة :

عوائل وأفراد





مسار الحرف

مسار مشي ثقافي أقيم في سوق القيصرية التاريخي بهدف التعريف بالحرف التقليدية في الأحساء وإحياء التراث المحلي.

الأنشطة

- * جولة في سوق القيصرية
- * التعرف على الحرف التقليدية
- * مسابقة أجمل زي تراثي

إحصائيات البرنامج

إجمالي المشاركين

56 مشترك



موقع الفعالية :

الأحساء - سوق القيصرية



الفئة المستهدفة :

جميع افراد المجتمع





Cosplay Walk In

فعالية مبتكرة جمعت بين ممارسة رياضة المشي وعالم الأزياء التنكرية المستوحاة من شخصيات الكرتون والأنمي، حيث شارك الحضور بأزياء إبداعية أضفت طابعًا ترفيهيًا على الفعالية.

الهدف

تشجيع المجتمع على ممارسة رياضة المشي بأسلوب مبتكر يجمع بين النشاط البدني والإبداع الفني.

احصائيات البرنامج

إجمالي المشاركين
175 مشترك



موقع الفعالية :
الأحساء (منتزه المشقر)



الفئة المستهدفة :
عوائل وأفراد





سباق التتابع للأشخاص ذوي الإعاقة

مبادرة نوعية عكست قيم القوة والعزيمة والإرادة. بمشاركة مميزة من ذوي الإعاقة، الذين جسّدوا نموذجًا ملهمًا لتجاوز التحديات، مؤكدين أن الإعاقة لا تشكّل عائقًا أمام الطموح والإنجاز.

الهدف: تمكين ذوي الإعاقة ودمجهم في المجتمع الرياضي، وترسيخ قيم الشمولية والمساواة.

نوع الفعالية: سباقات رياضية مجتمعية

احصائيات البرنامج

إجمالي المشاركين

42 مشارك



موقع الفعالية :

مدينة ابيكس الرياضية



الفئة المستهدفة:

الأشخاص ذوي الإعاقة



سباق اليوم الوطني السعودي 95

نظّمت الجمعية سلسلة من السباقات الرياضية الميدانية بمناسبة اليوم الوطني السعودي، شملت تنفيذ فعاليات متزامنة في عدة مواقع بمشاركة واسعة من الجهات الحكومية والخاصة وأفراد المجتمع، في مبادرة عززت الرياضة المجتمعية وروح الانتماء الوطني.

الهدف: تعزيز ممارسة النشاط البدني واستثمار المناسبات الوطنية في نشر الوعي الصحي وترسيخ قيم الانتماء.
نوع الفعالية: سباقات رياضية مجتمعية

احصائيات البرنامج

الجهات المشاركة

15+ جهة مشاركة



موقع الفعالية :

9 مواقع متفرقة



الفئة المستهدفة:

منسوبي ومستفيدي
الجهات (حكومية - خاصة)





ركضة شنب

فعالية رياضية توعوية نظمتها الجمعية بهدف نشر الوعي بسرطان البروستاتا، من خلال سباق مجتمعي جمع بين النشاط البدني والتثقيف الصحي، وشهد مشاركة واسعة من الرياضيين والمهتمين بالصحة.

الهدف

تعزيز الوعي بسرطان البروستاتا وأهمية الكشف المبكر، وتشجيع المجتمع على تبني نمط حياة صحي.

احصائيات البرنامج

إجمالي المشاركين
17 مشترك



موقع الفعالية :

الأحساء - ممشى الأمانة



الفئة المستهدفة :

الرجال





المسار التجاري - ركاب

برنامج نوعي نفذته الجمعية بهدف إحياء المسارات التجارية التاريخية من خلال تجربة مسير امتدت لعدة أيام، جمعت بين النشاط البدني والبعد الثقافي والبيئي. تضمن البرنامج المرور بعدة مواقع أثرية، حيث تعرّف المشاركون على تاريخها وقيمتها، إلى جانب تجربة المبيت في الخيام في أجواء تحاكي الحياة القديمة.

الهدف: تعزيز الوعي بالتراث المحلي وربط الرياضة بالهوية المكانية والمعرفة التاريخية.

احصائيات البرنامج

إجمالي المشاركين

67 مشترك



موقع الفعالية :

المسار التجاري الى
ميناء العقير



الفئة المستهدفة :

جميع افراد المجتمع



الأحساء
جمعية المشي والجري بالأحساء
Alhasa Walking and Running Assn

شكراً لكم على
وقتكم واهتمامكم

EXPO
CSG WITH A PRACTICAL ROBUST
PLAN TO ACTIVATE PEOPLE
WITH DISABILITIES
AND/OR OLDER ADULTS
150,000 SR
ONE HUNDRED AND FIFTY THOUSAND SAUDI RIYALS

حفل التكريم

من البذرة إلى الحصاد

في أجواء رمضانية يسودها الوفاء والتقدير، احتفلت جمعية المشي والجري بالأحساء بمنجزاتها خلال العام المنصرم، بحضور رئيسة مجلس الإدارة وأعضاء المجلس وعدد من الشركاء والداعمين والمهتمين. استُهلّت الأمسية بالنشيد الوطني وتلاوة عطرة من القرآن الكريم، أعقبها كلمة رئيسة مجلس الإدارة التي استعرضت مسيرة الجمعية وما تحقّق من أثر ملموس بفضل العمل المؤسسي والتكامل مع مختلف القطاعات الرياضية والتطوعية، تأكيدًا على دور الجمعية في تنمية القطاع الرياضي غير الربحي وخدمة المجتمع وفق أعلى معايير المهنية والقيم.

وتخلّلت الأمسية استعراض منجزات الجمعية بلغة الأرقام، إلى جانب كلمة المديرية التنفيذية التي سلّطت الضوء على الاستراتيجية الجديدة للجمعية المتوافقة مع مستهدفات رؤية المملكة 2030. واختُتمت الأمسية بتكريم شركاء النجاح والمتطوعين، وعرض مرئي لأحد أبرز إنجازات الجمعية، تأكيدًا على مسيرة متصاعدة نحو نشر ثقافة الرياضة وبناء مجتمع صحي ونشط.





رأس المال البشري



التوظيف

تُعد الموارد البشرية في جمعية المشي والجري بالأحساء الركيزة الأساسية لتحقيق أهداف الجمعية وتعزيز أثرها المجتمعي. وقد حرصت الجمعية على استقطاب الكفاءات المؤهلة وتطويرها، حيث تم توظيف **13 موظفًا وموظفة** من مختلف التخصصات، بما يسهم في تنوع الخبرات وتكامل الأدوار.

التدريب والتطوير

في إطار التزام الجمعية بتنمية قدرات فريق العمل، تم تدريب معظم الموظفين عبر المشاركة في أكثر من **60 ورشة عمل ودورة احترافية** في مجالات متعددة، مما أسهم في رفع كفاءتهم المهنية وتعزيز جودة الأداء، بما ينعكس إيجابًا على مستوى البرامج والمبادرات المقدمة للمجتمع.

التطوع



يمثل العمل التطوعي أحد الركائز الأساسية في تنفيذ برامج عام 2025م، حيث أسهم المتطوعون في دعم وتنظيم الأنشطة والمبادرات المختلفة، مما عزز جودة التنفيذ ووسع نطاق الأثر المجتمعي، وحقق تكاملاً فاعلاً بين الجهود المؤسسية والمشاركة المجتمعية.

إحصائيات التطوع

إجمالي الساعات التطوعية خلال عام 2025 14,770 ساعة تطوعية

الأيام التطوعية

615

يوم تطوعي

إجمالي الفرص

90

فرصة تطوعية

إجمالي المتطوعين

3,077

متطوع ومتطوعة



الداعمين والشركاء



احصائيات الشراكات

مؤشرات عامة:

- إجمالي الشراكات: 33 شراكة
- عدد الجهات المتعاونة: 30+ جهة
- تنوع القطاعات:
صحي - تعليمي - حكومي - تجاري - إعلامي - تطوعي

أنواع الشراكات:

الجهات التعليمية:

مجالات التعاون

- برامج توعوية
- مشاركة طلابية
- دعم معرفي

الجهات الصحية:

مجالات التعاون

- حملات توعوية
- خدمات طبية
- فحوصات للمشاركين

الجهات الحكومية:

مجالات التعاون

- دعم تنظيمي
- تصاريح
- مشاركة في الفعاليات

الجهات التجارية:

مجالات التعاون

- رعاية
- دعم لوجستي
- تقديم خدمات للمشاركين

الجهات الإعلامية:

مجالات التعاون

- تغطية الفعاليات
- نشر المحتوى
- تعزيز الظهور الإعلامي

الجهات التطوعية:

مجالات التعاون

- تنظيم المتطوعين
- تسجيل الساعات
- دعم لوجستي

كل الشكر لشركاء النجاح



كل الشكر لشركاء النجاح



مدارس الأنجال الأهلية
Al-Anjal Private Schools



مركز رؤية بصيرة للتصوير الطبي
ADVANCED VISIONS
HEALTHY THREATS COMPANY



ختاماً

تواصل جمعية المشي والجري بالأحساء جهودها في نشر ثقافة المشي وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال برامجها ومبادراتها المجتمعية المتنوعة، إيماناً بدورها في تحسين جودة الحياة والوصول إلى مجتمع أكثر نشاطاً ووعياً. ونطمح إلى مواصلة هذا الأثر وتوسيعه ليصل إلى جميع فئات المجتمع، الأمر الذي يتطلب دعماً مستمراً وتكاتفاً من مختلف الجهات، بما يسهم في استدامة البرامج وتطويرها، وتحقيق الأهداف المنشودة على المدى البعيد.



 +966537775203

 info@wra.org.sa

 الأحساء - المبرز - حي الشروفية

 <https://www.wra.org.sa/>